



Tyrolia-Buchhändlerin Barbara Sollereeder

sultierenden Logi-Methode; das Autorenkollektiv um Dr. Detlef Pape mit dem Bestseller „Schlank im Schlaf“ (die Tyrolia-Nummer 3, 100 Bücher); Dr. Wolf Funfack und sein angewandtes System der „Metabolic Balance“ samt Satelliten (die Tyrolia-Nummer 2, 164 Bücher) oder die sehr mittelmäßige Montignac-Methode. „Montignac ist momentan völlig von der Bildfläche verschwunden, das Topthema

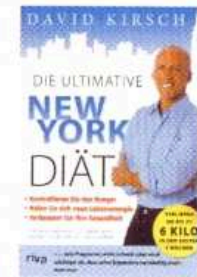
heißt Metabolic Balance“, sagt Sollereeder, „die Kunden kommen in den Laden und sagen: Das Buch will ich haben.“

Und sie wollen jetzt Bücher rund ums Fasten. Dabei steht F. X. Mayr unangefochten an der ersten Stelle. Zurückgemeldet hat sich auch der Frohmediziner Dr. Ulrich Strunz mit dem Buch „Die neue Diät“. Wobei fraglich ist, ob noch jemand die alte kennt. Strunz liegt mit dem Titel auf Platz 4 (38 Exemplare), ein Buch Vorsprung vor dem amerikanischen Promi-Personal-Trainer David Kirsch: Dessen nicht mehr ganz taufrische New-York-Diät samt Bodyplan verkauft sich auch immer noch. Doch Bücher kaufen sei eine Sache, sie zu lesen die zweite und den dort angebotenen Ratschlägen zu folgen die dritte und wohl mit Abstand schwierigste, sagt Sollereeder.

Doch es gibt sie wirklich, die Sieger, und manchmal kommen sie auch zurück ins Geschäft und bedanken sich für den Rat zum richtigen Ratgeber. „Eine Kundin kam ganz glücklich zurück und sagte, das Erste, was wirklich geholfen habe, sei Metabolic Balance gewesen, und sie habe das Buch gleich weitergeschenkt.“ Ähnlich könnte es auch einem Buch des Innsbrucker Arztes Dr. Edgar Raschenberger passieren, in den aktuellen Sachbuch-Charts belegt die Neuerscheinung „Diät macht dick“ den zweiten Platz. Und was gibt es für ein Buch Schöneres, als von Hand zu Hand gereicht werden. ▶



4. Die neue Diät
Ulrich Strunz
208 Seiten
EUR 20,60
ISBN: 978-3-453-12093-8



5. Die ultimative New-York-Diät
David Kirsch
381 Seiten
EUR 19,90
ISBN: 978-3-936994-36-0

Neuerscheinung



Diät macht dick
Edgar Raschenberger
160 Seiten
EUR 19,95
ISBN: 978-3-8000-7394-8

Infos über alle Bücher unter
www.tyrolia.at