

Inhaltsverzeichnis 30.01.2009

Lieferschein-Nr.: 4586733
Abo-Nr.: 1076093
Themen-Nr.: 844.1
Ausschnitte: 1
Gleichartige Ausschnitte (+) 0
Total Ausschnitte 1
Folgeseiten: 0
Total Seitenzahl 1

Cision Deutschland GmbH
Auftrags Nr. 06578
Stammheimer Str. 10
D - 70806 Kornwestheim

	Auflage	Seite
29.01.2009 Bodensee Nachrichten <i>Neuerscheinung</i>	21'628	1

Neuerscheinung



pd- Nach seinem Erfolgsbuch im Jahr 2001 »Diät macht dick. Figur beginnt im Kopf« erscheint am 26. Januar das lang erwartete Praxis- und Motivationsbuch zum Thema richtige Ernährung von Dr. Edgar Raschenberger. In einer faszinierenden Darstellung ursächlicher Zusammenhänge zeigt der Bestseller-Autor, warum Diäten nicht funktionieren. Die Mixtur aus medizinischem Hintergrundwissen, praktischer Erfahrung und pointierten Denkanstössen macht dieses Buch zu einem zeitgemässen Ernährungsratgeber und liefert die notwendige Motivation für einen erfolgreichen Start in ein neues, schlankeres Leben. Weitere Informationen über den Autor und über sein Buch »Diät macht dick. Richtig essen will gelernt sein!« finden Sie auf der Homepage www.diaetmachtdick.com. Das Buch ist beim Ueberreuter Verlag erhältlich.



Argus Ref 34078915