

# DIÄT macht DICK

RICHTIG ESSEN WILL  
GELERNT SEIN!



DAS PRAXIS- UND MOTIVATIONSBUCH

## Der Ernährungsratgeber der nächsten Generation

Ernährung, ganzheitlich betrachtet

NACH SEINEM ERFOLG »Diät macht dick« legt Dr. Edgar Raschenberger sein lang erwartetes Praxis- und Motivationsbuch vor! In einer faszinierenden Darstellung ursächlicher Zusammenhänge zeigt der Bestseller-Autor, warum Diäten nicht funktionieren und Menschen anhaltend frustrieren. Die Mixtur aus medizinischem Hintergrundwissen, praktischer Erfahrung und pointierten Denkanstößen macht dieses Buch zu einem zeitgemäßen und neuartigen Ernährungsratgeber.

Dr. Raschenberger konfrontiert seine Leser mit ganzheitlichem Ernährungsdenken und liefert so die notwendige Motivation für den Start in ein neues, schlankeres Leben.

Weitere Informationen unter:

[www.diaetmachtdick.com](http://www.diaetmachtdick.com)



Edgar Raschenberger

**DIÄT MACHT DICK**

Das Praxis- und Motivationsbuch.

Richtig Essen will gelernt sein!

158 Seiten, Broschur

durchgehend Farbbildungen

€ 19,95 / sFr 34,80

ISBN 978-3-8000-7394-8



Das neue  
Praxis- und  
Motivations-  
buch

**Edgar Raschenberger**

Geboren 1957 in Innsbruck. Arzt, Gesundheitstrendforscher und Networker